

ООО «АБК-Пэймент»

21.01.23год

Столовой общеобразовательной школы №5

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак					
(доп.питание) Мобилизованные					
Бутерброд с повидлом с маслом сливочным (30/15/5)	50	2,4	3,87	17,83	156
Каша манная молочная (вязка) с маслом сливочным	230	6,69	11,74	35,46	274,90
Кисель	200	0,06	0,06	30,20	123,50
Батон нарезной	70	3,76	1,74	30,84	132,00
Итого	550	22,70	21,96	99,73	713,80
Горячий завтрак (старшие)					
Сыр (порц.)	10	2,63	2,66	0,00	34,33
Курица запеченная	100	14,18	17,09	0,00	225,26
Гороховое пюре	180/3	5,84	7,96	40,70	296,28
Чай с сахаром	200	3,17	2,68	9,98	60,10
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00
Хлеб ржаной	30	1,97	0,36	11,92	59,28
Итого	553	22,97	22,33	97,38	700,89
Обед (старшие доп.питание) Мобилизованные					
Сыр (порц.)	10	2,63	2,66	0,00	34,33
Итальянский суп с сосисками	250	4,42	12,47	13,31	185,14
Курица запеченная	100	14,18	17,09	0,00	250,00
Гороховое пюре с маслом сливочным	180/3	5,84	7,96	40,70	296,28
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00
Хлеб ржаной	30	1,97	0,36	11,92	59,28
Итого	803	31,39	30,80	129,60	936,03

Директор школы:

Зав. столовой:

Хайруллина Ч.М.

Скокова М.А.